٢) التكلسات

وهي توضآت صغيرة معدنية في نسيج الثدي تبدو على الفيلم وكأنها تصبح بيضاء صغيرة وتصنف الى نوعين :

١ - التكلسات الكبيرة.
٢ - التكلسات الصغيرة.

٣) التورم بالثدي

وجود تورم بالثدي مع ضخامة الغدد اللمفية والأوعية الدموية .

ماهي الفحوصات اللازمة ؟

١ - الرنين المغناطيسي (**MRI**).
٢ - الأشعة المقطعية (**CT**).
٣ - النظائر المشعة للعظام (**Bone Scan**).



التطورات المستجدة في تصوير الثدي

١ - التصوير الثلاثي الرقمي
(3D) Imaging Mammography
امتداداً لتصوير الماموجرام الرقمي.

٢ - التصوير الجزئي للثدي
(Partial Mammography)
لا تزال قيد الدراسة...

التشخيص المبكر لسرطان الثدي

- الفحص الذاتي الشهري للثدي (**BSE**).
- الفحص الاكلينيكي للثدي (**BCE**).
- التصوير الإشعاعي للثدي (**Mammogram**).

الرحلة آمنة
افحصي
الآن



www.moh.gov.sa | 937 | SaudiMOH | MOHPortal | SaudiMOH | Saudi_Moh







التصوير الإشعاعي للثدي
Mammogram



اعداد
د / ملك حسن صدقة
استشاري أشعة تشخيصية
رئيس قسم الأشعة بمستشفى الملك عبدالعزيز بالعاصمة المقدسة

اشراف
د/ عبدالحفيظ حسن علوي
مدير مستشفى الملك عبدالعزيز بالعاصمة المقدسة

١٤٤١هـ - (٢٠١٩م)

تنسيق و تصميم : أحمد أوان

المقدمـة

سرطان الثدي هو احد أكثر أنواع الأمراض الخبيثه شيوعاً بين النساء ليس في المملكة العربية السعودية بل في العالم أجمع وهو يحدث غالباً بعد سن الخمسين وهذا لا يعني أنه قد لا يظهر في سن مبكرة.

أيضاً من الممكن ظهور هذا المرض لدى الرجال ولكن بنسبه قليله جداً مقارنة بالنساء.

- ويحتل المرتبة الاولى بين السعوديات لعام ٢٠١٥م (١٩٧٩) بنسبة ٣٠.١ % من جميع الأورام الخبيثة الأخرى بناءاً على أحصائيات السجل الوطني للاورام (٢٠١٥ م).
- نسبة الإصابة عند السيدات في المملكة لعام ٢٠١٥م (٢٤.٣) حالة لكل ١٠٠،٠٠٠ سيدة.

أما نسبة الإصابة في منطقة مكة المكرمة لعام ٢٠١٥م (٢٦.٤) حالة لكل ١٠٠،٠٠٠ سيدة ومتوسط العمر ٥٠ عاماً حسب السجل الوطني للأورام عام (٢٠١٥ م).

- وقد تم عمل دراسة بمستشفى الملك عبدالعزيز آل سعود بمكة المكرمة عام ١٤٤٠ هـ (٢٠١٨ - ٢٠١٩) م لـ (١٥٢٢) حالة حيث وجد أن نسبة الإصابة بسرطان الثدي لدى السيدات بنسبة ٠،٢٦ % و متوسط العمر ٥٢ عاماً.
- وكذلك تم عمل دراسة أخرى بمستشفى الملك عبدالعزيز آل سعود بمكة المكرمة **للنساء صغيرات السن** عام (٢٠١٨ - ٢٠١٩) م لـ (٢٠٣) حالة حيث وجد أن نسبة الإصابة بسرطان الثدي لدى السيدات بنسبة **١.٥ %** و متوسط العمر ٢٣ عاماً.
- وحيث ان العلاج الناجح لسرطان الثدي يعتمد على التشخيص المبكر فان تصوير الثدي الشعاعي يلعب دوراً رئيسياً في اكتشاف هذا المرض.

يعتبر الفحص الاشعاعي للثدي من أهم الفحوصات التشخيصيه ذات الأهميه في التشخيص المبكر ومن ثم البدء في العلاج المبكر قبل الانتشار للأجزاء الأخرى واذا تم اكتشاف المرض مبكراً فإن نسبة الشفاء تصل إلى ٩٨ % بإذن الله.



أنــــواع الأورام

هناك نوعان من الأورام :

(١) الحميدة (غير السرطانية) (**Benign**)
وهذه عادة تكون مغلفة بغشاء وغير قابلة للانتشار.

(٢) الخبيثة (سرطانية) (**Malignant**)
فهذا النوع من الأورام السرطانية يهاجم ويدمر الخلايا والأنسجة المحيطة بها ولها القدرة على الانتشار بعيداً وذلك بان تنفصل الخلية أو الخلايا من الورم الأول (**Primary tumor**) وينتقل عن طريق الدم أو الجهاز الليمفاوي الى عضو أو أعضاء أخرى من الجسم لتكون أوراماً ثانية تسمى بالأورام الثانوية (**Secondary**) .

أنواع التصوير الإشعاعي للثدي

- المسح الإشعاعي : (**Screening mammography**)
وهو تصوير الثدي عند المراة التي ليس لديها اية اعراض او شكوى في الثدي لاكتشاف السرطان الذي لا يزال صغيراً بحيث لا يمكن اكتشافه من قبل المريضة ذاتها او حتى طبيبها المعالج .

والاكتشاف المبكر هذا يعد بشكل ملحوظ فرصة نجاح كبيرة في المعالجة .

ويجري هذا الفحص عادة بشكل دوري للنساء اللواتي قد تجاوزن سن الأربعين .

وفي بعض الأحيان قد ينصح الطبيب بهذا الفحص ما قبل سن الأربعين اذا كانت هناك قصة عائلية لسرطان ثدي قوية .

الرحلة آمنة
افحصي
الآن

- الفحص التشخيصي :
(**Diagnostic mammography**)

ويجري للسيدة التي لديها شكوى في الثدي "كتلة أو افرازات من الحلمة" أو نتيجة لوجود اشتباه بوجود كتلة ثديية أثناء المسح الشعاعي.

وفي هذا النوع من التصوير يتطلب الأمر الى صور بأوضاع أخرى مختلفة حسب الحالة.

ما الذي يظهره تصوير الثدي التشخيصي شعاعيا ؟

تعتبر صورة الثدي مثل بصمة الإصبع حيث يختلف مظهر الصورة بشكل هائل من امرأة لأخرى. ومن المفيد ان يكون هناك صورة سابقة لنفس المريضة من اجل المقارنة بالصور اللاحقة .

وهذا ما يساعد الطبيب المختص في اكتشاف التبدلات الصغيرة التي قد تحدث تدريجياً مع تعاقب الزمن وبالتالي اكتشاف السرطان باكراً ما أمكن .

١) الكـــتـــل

هي عبارة عن أي تجمع خلوي تكون كثافته أكبر مما يجاوره من النسيج .

الكتل قد تنشأ من عدة أشياء مثل الكييسات وهي عبارة عن تجمع السائل في الثدي وهي غير سرطانية والكيس لا يمكن تشخيصه بالفحص السريري فقط بل تحتاج الى الموجات الفوق صوتية لمعرفة هذه الكتلة هل سائلة أم صلبة .







طريقة الفحص الذاتي للثدي

اعداد

د / ملك حسن صدقة

استشاري أشعة تشخيصية

اشراف

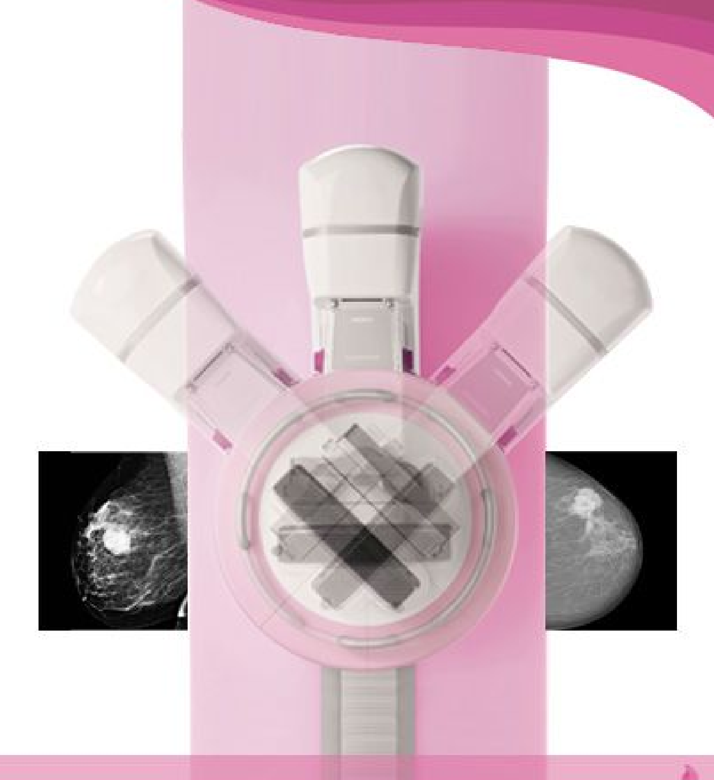
د / عبدالحفيظ حسن علوي

مدير مستشفى الملك عبدالعزيز بالعاصمة المقدسة

١٤٤١ هـ - (٢٠١٩ م)

الرحلة آمنة

افحصي الآن





الخطوة الأولى : عند الاستحمام

افحصي ثدييك خلال الاستحمام والجلد مازال رطباً و ذلك بوضع يدك و الأصابع مبسوطة فوق الثدي و أجري حركات لطيفة فوق كل جزء من أجزاء الثدي



افحصي ثديك الأيمن بيدك اليسرى , تحري و تقصي كل كتلة تورم أو أي ثخانة في الجلد .

الخطوة الثانية : أمام المرآة

١ – اجعلي يديك وأنت أمام المرآة مرفوعتين عالياً فوق رأسك , لاحظي إن كان هناك أي تبدل في شكل الثدي أو تورم , انكماش في الجلد أو تبدلات في شكل الحلمة.

٢ – ضعي يدك على خاصرتك واضغطي نحو الأسفل لكي تتقلص عضلات صدرك و اعلمي يا سيدتي أن هناك احتمالاً لعدم تشابه الثديين عند معظم النساء وهذا شيء طبيعي.



عندما تفحصين ثدييك بصورة دورية فإنك تصبحين قادرة على معرفة الشكل الطبيعي بالنسبة لك , وبالتالي سيكون لديكي الثقة التامة بفحص ثدييك .

الخطوة الثالثة : خلال الإستلقاء

افحصي الثدي الأيمن بوضع وسادة أو منشفة تحت كتفك الأيمن ويدك اليمنى خلف رأسك و ابسطي يدك اليسرى فوق ثديك الأيمن و امسحي بها الثدي بشكل دائري مع ضغط خفيف من الخارج و نحو المركز باتجاه الحلمة دون أن تتركي أي جزء دون فحص ,وهذا يحتاج على الأقل لثلاث حركات دائرية , ثم افحصي الثدي الأيسر واستعملي يدك اليمنى وبنفس الطريقة التي فحصتِ بها ثديكِ الأيمن .





في نهاية الفحص قومي بالضغط على الحلمتين بلطف بين اصبعي السبابة و الإبهام و لاحظي خروج أي افراز مائي أو دموي !!
و في حالة حدوث ذلك أخبري طبيبك فوراً بذلك.

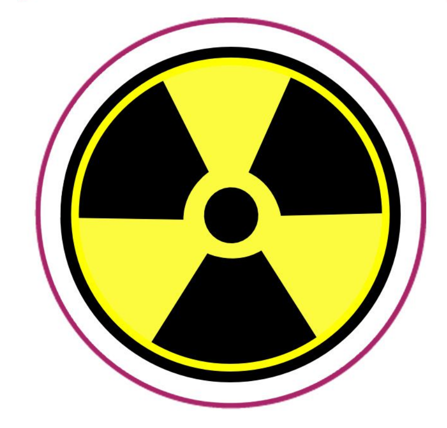
وزارة الصحة
Ministry of Health

رؤية VISION 2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA





الحماية من الإشعاع وتأثير أشعة الماموجرام



اعداد

تغريد حسن سعيد محمد

اخصائي اول فيزياء طبية ومسؤول الحماية من الاشعاع

اشراف

د. ملك حسن علوي

استشاري اشعة تشخيصية

رئيس قسم الأشعة بمستشفى الملك عبدالعزيز بالعاصمة المقدسة

١٤٤١ هـ - (٢٠١٩ م)







التاثيرات البيولوجية للاشعاع :

تنقسم الآثار البيولوجية للإشعاع عادة إلى فئتين :

- **الجرعات العالية (الحاده) :**

تتألف هذه الفئة من التعرض لجرعات عالية من الإشعاع على فترات قصيرة من الزمن مما يؤدي الى حدوث آثار حادة أو قصيرة المدى. هذا التأثير يميل إلى قتل العديد من الخلايا بحيث يتلف الأنسجة والأعضاء.

الأمثلة على ذلك :

حروق في الجلد, سقوط الشعر، العقم، وإعتام عدسة العين.

في حالة تلف الأنسجة والأجهزة الهامة في الجسم ستحدث احد اغراض متلازمة الإشعاع الحادة (ARS) وهي **Hematopoietic, Gastrointestinal, and Central Nervous System**.

- **الجرعات المنخفضة (المزمن) :**

تمثل هذة الفئة التعرض لجرعات منخفضة من الإشعاع على فترات طويلة من الزمن ويؤدي ذلك الى حدوث آثار مزمنة أو طويلة المدى. هذا التأثير يحدث على مستوى الخلية، لا يتسبب في ضرر مباشر إلى أي من أعضاء جسم وانما يميل تغيير الخلايا وقد لا ترى نتائج الثاثير لسنوات عديدة.

الأمثلة على ذلك :

- تاثيرات وراثية : الطفرة في الخلايا التناسلية تنتقل إلى النسل للفرد المتعرض.
- تاثيرات جسدية : يعانى منها الأفراد المتعرضين للاشعاعات الابتدائية والتي قد تؤدي الى السرطان.
- التاثير على الرحم : آثار الإشعاع على الجنين داخل الرحم مثل الموت,التخلف العقلي، و السرطان.

اهداف الحماية من الاشعاع :

١ - منع التاثيرات الحتمية.
٢ - الحد من احتمال حدوث التاثيرات العشوائية.

أساسيات الحماية من الإشعاع :

١ - **تبرير الممارسة :** اي ممارسة تستخدم بها الاشعاعات المؤينة تكون مبررة فقط اذا كان هناك فائدة للمريض من وراء هذا الاجراء.
٢ - **الامثلة :** تعني تقليل مخاطر الاشعاع وزيادة الفائدة من هذا الاجراء للمريض.
٣ - **حدود الجرعة الاشعاعية :** وذلك باستخدام قواعد واسس الحماية من الاشعاع.

قواعد الحماية من الاشعاع :

١ - **المسافة :** زيادة المسافة بين المصدر المشع والشخص حيث ان زيادة المسافة يقلل الجرعة للضعف حسب قانون التربيع العكسي.
٢ - **الزمن :** تقليل زمن التواجد بالقرب من المصدر الاشعاعي او جهاز الاشعة.
٣ - **التدريع :** استخدام الدرع الواقي بين الشخص المتعرض ومصدر الاشعة للتقليل من مستوى التعرض والجرعة الممتصة.

تنسيق : رشيد الشعبي - تصميم : أحمد أوان

الجرعة الاشعاعية :

- هي عبارة عن قياس لكمية الطاقة الممتصة في جسم الانسان المتعرض للإشعاعات المؤينة. وتعتبر الجرعة الإشعاعية مهمة حيث ان الطاقة الممتصة تحدد مقدار الخطر الذي يصيب الشخص المتعرض.

وحدة الجرعة الممتصة :

الجراي (Gy) او الميلي جراي (mGy) او المايكرو جراي (µGy).

وحدة الجرعة المكافئة :

السيفرت (Sv) او الميلي سيفرت (mSv) او المايكرو سيفرت (µSv).

$$H = D \times W_R$$

استخدام الجرعة الفعالة (E) في التعرضات الطبية :

الجرعة الفعالة (E) :

$$[\ E = H \times W_T\ ]$$

حيث : **WT** المعامل الوزني للنسيج الحي.
H الجرعة المكافئة.

و هي كمية تستخدم في نطاق الجرعات المنخفضة لحساب الضرر المتعلق بها.

يمكن ايضا استخدامها لمقارنة الجرعة من :

١ – مختلف الاجراءات التشخيصية التي تتعامل مع الاشعاع.
٢ – نفس الاجراء ولكن في مستشفى اخر او دولة اخرى.
٣ – نوع الإشعاع.

العوامل التي تؤثر على التعرض الاشعاعي :

١ – الجرعة الكلية.
٢ – معدل الجرعة.
٣ – المنطقة المعرضة للاشعاع.
٤ – حساسية العضو او النسيج للاشعاع.
٥ – استخدام اجراءات مختلفة (تستخدم بها الاشعة) لنفس الفحص الطبي.

الجرعة الاشعاعية في اشعة الماموجرام :

اشعة الماموجرام عبارة عن عملية لفحص الثدي لتشخيص مرض ما أو التأكد من سلامتة بالاعتماد على الأشعة السينية ذات جرعة منخفضة لا تتجاوز ٠.٤ ملي سيفرت بالاضافة الى ذلك فان مدى تاثر الثدي بالاشعاع بسيط جدا نظرا لتركيبتة التي تكسبة خاصية المقاومة للاشعاع حيث يصنف من الانسجة المقاومة للاشعاعات المؤينة وكما تختلف الحساسية الاشعاعية ايضا من شخص لاخر بحسب المرحلة العمرية والفترة الزمنية لهذا التعرض و أيضاً تأثير هذه الإشعاعات على الأنسجة القريبة مثل الغدة الدرقية يكون بسيط جداً كالتعرض ٧ ساعات تحت الإشعاعات الطبيعية .



ماهـو الاشـعـاع ؟

- **هو انبعاث او انتقال للطاقة في الفضاء او المحيط على شكل موجات او جزيئات**

وينقسم الاشعاع الي قسمين :
اشعاعات مؤينة (Ionizing Radiation), واشعاعات غير مؤينة (Non-ionizing radiation).

الاشعاعات المؤينة : عبارة عن طاقات عالية من الاشعة لها القدرة على تايين الذرات التي تمر خلالها
ومن امثلتها :
الفوتونات مثل الاشعة السينية (X-Ray) واشعة جاما (X-Ray) , والجسيمات ومن امثلتها جسيمات الفا (α) وبيتا (β)

بينما الاشعاعات الغير مؤينة طاقات منخفضة ليس لها القدرة على تايين ذرات المادة التي تمر بها
ومن امثلتها : الضوء المرئي والليزر والمايكروويف والموجات الفوق بنفسجية .

وتوجد هذه الانواع من الاشعاع في مصدرين :
١ - المصادر الطبيعية **(Natural Sources).**
٢ - المصادر الصناعية **(Artificial Sources).**
من امثلتها:

الإشعاعات الطبيعية

الأشعة الكونية
أجسامنا 11 %
النباتات
التربة و صخور القشرة الأرضية
غاز الرادون 56 %

الإشعاعات الصناعية

المنتجات المصنعة

مفاعلات الطاقة النووية



التعرض الطبي











سرطان الثدي أثناء الحمل و الرضاعة



اعداد

د. ملك حسن صدقة

استشـاري اشـعة تشخيـصية

رئيس قسم الأشعة بمستشفى الملك عبد العزيز بالعاصمة المقدسة

اشراف

د. عبدالحفيظ حسن علوي

مدير مستشفى الملك عبدالعزيز بالعاصمة المقدسة

١٤٤١ هـ - (٢٠١٩ م)



تنسيق : رشيد الشعبي - تصميم : أحمد أوان

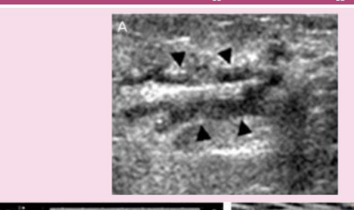


الثدي الطبيعي أثناء الحمل





الثدي الطبيعي أثناء الحمل





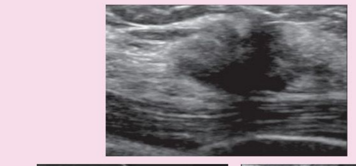


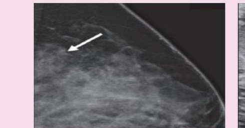
سرطان الثدي أثناء الرضاعة

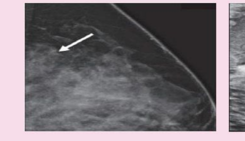
التهاب الثدي أثناء الرضاعة

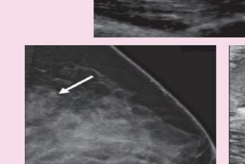


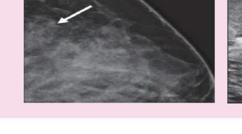
سرطان الثدي أثناء الحمل



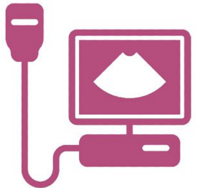








من البحوث والدراسات





- الموجات الصوتية أول خط تشخيصي للكشف عن الأورام في الحمل و الرضاعة.

الرحلة أمنة
افحصي الآن

مع تمنياتنا للجميع بتمام الصحة و العافية



سرطان الثدي أثناء الحمل والرضاعة :

● من بين الأمراض التي ممكن أن تصيب المرأة أثناء الحمل (سرطان الثدي) حيث أن هناك احصائية تؤكد على أنه **واحدة** من بين (١٠،٠٠٠) امرأة حامل على مستوى العالم تصاب بسرطان الثدي وفي الغالب يصيب السيدات اللواتي أعمارهم يتجاوز ٣٠ عام □ عندما تصاب المرأة بسرطان الثدي في أي وقت بعيداً عن شهور الحمل يكون الأمر بسيط فسرطان الثدي من السهل اكتشافه حيث أن اعراضه تظهر على الثدي فيكون متورم فتلاحظ المرأة التورم و تبدأ في استشارة الطبيب و يتم اكتشاف الأمر و بدأ العلاج و لكن خلال فترة الحمل يكون اكتشاف سرطان الثدي صعب لأن المرأة تعتقد أن التورم و التحجر الذي يوجد في منطقة الثدي نتيجة للحمل أو قنوات الحليب التي تبدأ في التكوين من أجل الرضاعة الطبيعية و يبعد عن ذهن المرأة تماماً أنها مصابة بسرطان .

أعراض سرطان الثدي أثناء فترة الحمل :

١ – وجود تورم وكتلة بارزة على أحد الثديين وتجده مختلفا للغاية عن الثدي الآخر.
٢ – تشعر المرأة الحامل ببعض الآلام الحادة في ثدييها.
٣ – تشعر بسخونة الجلد وارتفاع شديد في درجة حرارة الثدي مع وجود احمرار.
٤ – الحلمات فقد تجدها سميكة ومنكمشة و منسحبة للداخل .
٥ – تورم تحت الإبط.

● **فعليها التوجه فوراً الطبيب المتخصص لكي تبدأ مرحلة التشخيص و العلاج في مراحله الأولى.**

سرطان الثدي أثناء فترة الحمل :

١ – سرطان الثدي لا يؤثر على الجنين ولا يوجد أي دليل يشير إلى ضرره.
٢ – الضرر على الجنين هي العلاجات التي يتم تناولها لعلاج المرض.
٣ – لابد من المرأة الحامل أن تتبع تعليمات الطبيب جيداً والحالة الوحيدة الذي يتم فيه أخذ العلاج هو الخوف من انتشار المرض في الجسم.
٤ – أثبتت الدراسات أيضاً أن **الإجهاض** لا يحسن من فرص شفاء الأم من مرض سرطان الثدي.
٥ – لا يوجد أي خطر على الجنين وأنه يمكن للمرأة المصابة بسرطان الثدي أن ترضع طفلها بشكل طبيعي .
٦ – لا يوجد أي دليل علمي يؤكد أن وقف تدفق حليب الأم قد يحسن من الشفاء من سرطان الثدي.

سرطان الثدي أثناء فترة الحمل :

بعد أن يقوم الأطباء بالتأكد من اصابة المرأة الحامل بسرطان الثدي وذلك بعد الاطلاع على نتيجة الفحوصات تبدأ خطوة العلاج التي يتم تحديدها تبعاً لمرحلة السرطان التي تعاني منها المرأة الحامل وكذلك تبعاً لحالة الجنين و عمره , أما عن أكثر طرق علاج سرطان الثدي شيوعاً أثناء فترة الحمل فهي كالتالي ...



أ . العلاج الجراحي :

● هو يتمثل في اجراء عملية جراحية للمصابة و برغم من أن اجراء العمليات الجراحية من الأشياء الغير محبذة خلال فترة الحمل إلا أنها آمنة ويلجأ إليها الأطباء في الحالات الخطيرة كمثل سرطان الثدي حيث يضطر الطبيب في حالات معينة أن يقوم باستئصال الثدي بأكمله و ليس استئصال جزئي و ذلك لأن الاستئصال الجزئي للثدي في حالة السرطان يحتاج إلى علاج بالأشعة و هذا النوع من العلاج يؤثر على الجنين ويصيبه بتشوهات خلقية.

ب . العلاج الكيميائي :

● يتم اختيار العلاج الكيميائي للمصابة تبعاً لحالتها و حملها فإذا كانت في الشهور الأولى يتم تحديد الأدوية التي لا تسبب لها أي ضرر خلال أشهر الحمل الخاص بها و ذلك لأن هناك الكثير من الأدوية الكيميائية التي من الممكن أن توثر على الجنين و تصيبه بأمراض كثيرة و تشوهات , لذلك يجب أن يتم العلاج تحت اشراف أطباء متخصصين.

الحمل بعد علاج سرطان الثدي :

١ - نشدد على الانتظار على الاقل **٥ سنوات** بعد التشخيص تسمح هذة الفترة للطبيب بمتابعة المريضة لمدة **٥ سنوات** توكد له انخفاض احتمال عودة المرض وتكون قد اكملت العلاج المضاد للهرمونات.
٢ - اصبح الاطباء حديثا يسمحون بالحمل بعد **٣ سنوات** ولكن تبقى هناك حالات يقيم الطبيب فيها الخطورة على صحة المرأة فينصحها بالاجهاض اذا حصل وهناك خطورة على حياتها او بالتريث وتاخير الحمل طبعا حسب عمرها وخصائص المرض الذي كان عندها.
٣ - العمر ونوع السرطان ودرجته تؤدي دورا هاما في امكان الانجاب ونسبة نجاحه وكلما كانت السيدة صغيرة في السن ارتفعت حظوظها في انجاب الطفل لكن من الصعب جدا على إمرأة عانت السرطان في عمر الاربعين ان تحاول الانجاب عن **عمر ٤٥** عندها تصبح نسبة الحمل ضئيلة جدا لذا تملك النساء دون الـ **٣٥ من العمر** حظوظا اكبر في انجاب الاطفال بعد شفائهن من السرطان.

هل ينتقل سرطان الثدي إلى الرضيع؟

١ - **لا يمكن** أن تنتقل خلايا سرطان الثدي من الأم إلى الطفل عن طريق الرضاعة.
٢ - **لكن** إذا كانت الأم تتلقى علاجاً للسرطان عليها التوقف عن الرضاعة، لأن العلاج بأنواعه المختلفة وخاصة الكيماوي والإشعاعي يؤثر على حليب الثدي.
٣ - **لا ينبغي** في حالة الإصابة تأخير العلاج أو الجراحة لإطالة فترة الرضاعة، **العلاج المبكر يساعد على الشفاء**، وهو الأهم في هذه الحالة.













تاريخ تقنية الأشعة السينية و الماموجرام



اعداد

أ . مشاعل فيصل اليماني

أخصائي فيزياء طبية

اشراف

د . ملك حسن علوي

استشاري أشعة تشخيصية

رئيس قسم الأشعة بمستشفى الملك عبدالعزيز بالعاصمة المقدسة

١٤٤١ هـ - (٢٠١٩ م)







الخزعة للثدي

الخزعة للثدي هو إجراء لإزالة عينة صغيرة من أنسجة الثدي لفحصها في المختبر.

وهي طريقة لتقييم منطقة مشتبه بها في الثدي لتحديد ما إذا كان سرطان الثدي او مرض اخر , وتقرير المختبر يمكن أن يساعد في تحديد ما إذا كانت المريضة بحاجة إلى جراحة إضافية أو علاج آخر.

لماذا يتم عمل الخزعات للثدي ؟

- اذ شعرت المريضة او الطبيب اثناء الفحص الاكلينيكي بكتلة أو سماكة في الثدي.
- اذا لاحظ الطبيب في اثناء التصوير الشعاعي للثدي منطقة مريبة.
- اذا لاحظ الطبيب اثناء الفحص بالموجات فوق الصوتية عن وجود منطقة مريبة.
- اذا لاحظ الطبيب في اثناء التصوير بالرنين المغناطيسي وجود منطقة مريبة.
- اذ كانت هناك تغييرات غير عادية في الحلمة مثل القشور، سماكة في الجلد أو افرازات دموية.



مع تمنياتنا للجميع بتمام الصحة و العافية

تنسيق : رشيد الشعبي - تصميم : أحمد أوان

تاريخ تقنية الأشعة السينية و الماموجرام

- تم تطوير تقنية الاشعة السينية لأول مرة في أواخر **القرن التاسع عشر** ،حيث بدأ الأطباء بتطبيقها واستخدامها على مختلف اغراض التشخيص والعلاج الطبي.

نظرة سريعة عن تاريخ الأشعة السينية في الكشف عن سرطان الثدي

١٩١٣ م - ألبرت سالومون : أول باحث إستخدم الأشعة السينية للكشف عن سرطان الثدي, حيث استخدم سالومون التصوير بالأشعة السينية على أنسجة الثدي التي تم إزالتها جراحيا من أجل رؤية الاختلاف بين الأنسجة السليمة والمريضة وعند استعراض الصور الناتجة عن الأشعة السينية، اكتشف سالومون وجود أنواع مختلفة من سرطان الثدي وفي عام ١٩١٣ نشر النتائج التي توصل إليها.

١٩٢٠ م - والتر فوغل : شرح مبدأ عمل الأشعة السينية للكشف عن الاختلافات الموجودة في أنسجة الثدي, ولا تزال هذة المبادئ تستخدم من قبل الأطباء حتى اليوم. وفي نفس العام قام العالم ستافورد ليك ارن باستخدام التصوير الشعاعي للثدي لتشخيص سرطان الثدي قبل الجراحة, كأول طبيب.

في منتصف العام ١٩٥٠ م قام العالم يعقوب غيرشون كوهين : باستخدام التصوير الشعاعي للثدي للنساء الأصحاء للكشف عن سرطان الثدي.

في أواخر العام ١٩٥٠ م وضع العالم روبرت إيغان : طريقة جديدة للتصوير الشعاعي للثدي. ونشر نتائجه في ورقة علمية عام ١٩٥٩ وفي كتاب في عام ١٩٦٤.

١٩٦٣ م – أجرى العالم فيليب ستراكس : دراسة للنساء حول التصوير الشعاعي للثدي حيث اظهرت الدراسة انخفاض عدد وفيات سرطان الثدي بمقدار الثلث.

في عام ١٩٦٥ م تم تطوير النموذج الأولي لوحدة تصوير الثدي, حيث احدث هذا النموذج نقلة نوعية في تحسين جودة الصورة، وكذلك الحد من الجرعة الإشعاعية للمريض.

في عام ١٩٦٩ م اصبحت وحدات تصوير الأشعة السينية الخاصة بتصوير الثدي متاحة وتم استخدامها على نطاق واسع.

أجرى المعهد الوطني للسرطان : دراسة لمدة أربع سنوات (**١٩٧٣ م - ١٩٧٧ م**) وتضمنت هذة الدراسة نحو ٢٧٠,٠٠٠ امرأة في جميع أنحاء الولايات المتحدة , و وجد أن عدداً كبير من النساء اللاتي يعانين من اورام او تضخمات (غير سرطانية) قد خضعن لعملية جراحية في الثدي، بعد فحص الثدي بالأشعة السينية. وكانت اغلب هذه العمليات الجراحية غير ضرورية.

في عام ١٩٩٢ م قام الكونغرس : بوضع قانون معايير جودة التصوير الشعاعي للثدي بالأشعة، والذي يضمن حصول جميع النساء على التصوير الشعاعي للثدي للكشف عن سرطان الثدي.



في عام ١٩٩٣ م – تم إنشاء الية مشتركة بين الأطباء للإبلاغ عن نتائج التصوير الشعاعي للثدي من قبل الكلية الأمريكية للأشعة، والمعروفة باسم نظام المعلومات لتصوير الثدي وكتابة التقارير.

في عام ٢٠٠٠ م قامت ادارة الاغذية والعقاقير بالموافقة على أول نظام للتصوير الشعاعي للثدي بالاستخدام نظام التصوير الرقمي.

٢٠٠٩ م – ذكرت جمعية السرطان الأمريكية أن عدد الوفيات الناتج عن سرطان الثدي قد انخفض بنسبة ٣٠٪ نتيجة الكشف المبكر والعلاج باستخدام التصوير الشعاعي للثدي.

٢٠١١ م – وافقت ادارة الاغذية والعقاقير على تكنولوجيا التصوير الشعاعي للثدي الثلاثية الأبعاد.

٢٠١٤ م – ذكرت مجلة الجمعية الطبية الأمريكية أن تقنية التصوير الشعاعي للثدي ثلاثية الابعاد من هولوجيك أكثر دقة من التصوير الشعاعي للثدي التقليدي في ايجاد السرطانات.

مراحل عملية التصوير الإشعاعي للثدي

تصنف عملية التصوير الشعاعي للثدي بالأشعة الى ثلاث مراحل :

المرحلة الأولى : الفحص الاكلينيكي
المرحلة الثانية : التشخيص
المرحلة الثالثة : الخزعة







الرحلة آمنة
افحصي
الآن











سرطان الثدي لدى الرجال



اعداد

د . محمد محمد حراز

استشاري أشعة تشخيصية و تداخلية

د . عبدالعزيز سالم

طبيب مقيم أشعة تشخيصية

اشراف

د . عبدالحفيظ حسن علوي

مدير مستشفى الملك عبدالعزيز بالعاصمة المقدسة

١٤٤١ هـ - (٢٠١٩ م)





تشخيص سرطان الثدي عند الرجال

- عندما يشك الرجل بإصابته بسرطان الثدي يجب أن يتوجه للطبيب لفحص الثدي , من أجل تحديد إن كانت هذه الأعراض ناتجة عن السرطان فعلاً , قد يضطر الرجل للخضوع لفحص اخر أو سلسلة فحوصات لإعطاء تشخيص نهائي لظهور المرض.

- **فحص تصوير الثدي بالأشعة العادية** : فعال لدى النساء و لكن **أقل لدى الرجال.**

- **مسح بالموجات فوق الصوتية** : يستعمل ماسح موجات صوتية الذي يبني صورة ثلاثية الأبعاد التي تساعد في الكشف اذا كانت الكتلة تحتوي سائلاً أو صلباً.

- **فحص تصوير الثدي بالرنين المغناطيسي** : يعتبر من أحدث أساليب الأشعة في تشخيص الأورام صغيرة الحجم مبكراً و بدقة متناهية.

- **الشفط** : فحص يتم به ادخال ابرة للثدي في منطقة الكتلة ويتم شفط عدد من الخلايا. هذا الفحص يتم اجراءه بمرافقة الصورة بالموجات فوق الصوتية، لكي يستطيع الطبيب أن يكون دقيقا بأخذ الخلايا من الكتلة نفسها.

- **العينة** : فحص يشمل اخذ عينة صغيرة من الخلايا من المنطقة المصابة بالثدي بواسطة ابرة. ترسل النتائج للفحص في مختبر، يتم فحصها تحت ميكروسكوب لإيجاد الخلايا السرطانية. قبل البدء يجري تخدير موضعي بحقنة.

- **اجراء فحوصات الدم** : لتقدير الصحة العامة.

مراحل تطور سرطان الثدي لدى الرجال

- تصف مراحل السرطان لدى الرجال حجم الورم وهل ينتشر لمناطق اخرى خارج الثدي.
- تحديد نوع السرطان والمرحلة المتواجد بها يساعدان الاطباء بأخذ القرار حول العلاج الأكثر ملائمة للمريض.
- لدى مرضى معينين قد ينتشر الورم السرطاني لأجزاء وأعضاء أخرى بالجسم، بواسطة دورة الدم أو الجهاز اللمفاوي.

علاج سرطان الثدي لدى الرجال

١ - **الجراحة** : هي الخيار الأول لعلاج سرطان الثدي لدى الرجال، الا انه بسبب أن كمية نسيج الثدي لدى الرجل قليلة، ازالة الكتلة فقط لا تكفي. لذلك فإن أكثر الرجال المرضى بسرطان الثدي يجرون جراحة يتم بها ازالة كل نسيج الثدي والحلمة وهناك احتمال كبير لإزالة قسم من الغدد اللمفاوية تحت الابط.

٢ - **المعالجة الهرمونية** : أغلب أنواع سرطان الثدي تحتاج لهرمون باسم استروجين، وهو هرمون الجنس الأنثوي. يتواجد الاستروجين بكمية قليلة لدى الرجال ولذلك هناك حاجة بعلاج لتقليص كمية الاستروجين بالجسم.

٣ - **المعالجة الكيميائية** : يستخدم العلاج الكيميائي أدوية ضد السرطان من أجل تدمير الخلايا السرطانية. في أغلب حالات سرطان الثدي لدى الرجال يستعملون العلاج الكيميائي في حال وجود خلايا سرطانية في الغدد الليمفاوية تحت الابط أو اذا انتشر السرطان خارج الثدي. العلاج الكيميائي ضد سرطان الثدي لدى الرجال مشابه للعلاج الكيميائي في حالة سرطان الثدي لدى النساء.

٤ - **المعالجة بالأشعة** : هو علاج بالأشعة ضد السرطان، به يتم استعمال أشعة ذات طاقة عالية تساعد في تدمير الخلايا السرطانية. تستخدم هذه الطريقة بالأساس من اجل تقليل خطر معاودة تطور السرطان بعد الجراحة. العلاج الاشعاعي يستطيع ان يأخذ جزء في تخفيف الأوجاع أو الضيق كنتيجة لانتشار مرض سرطان الثدي لأجزاء أخرى بالجسم

مع تمنياتنا للجميع بتمام الصحة و العافية

تنسيق : رشيد الشعبي - تصميم : أحمد أوان



ما هو سرطان الثدي؟

● هو ورم ناتج عن تكاثر مجموعة من الخلايا بشكل غير منتظم، تنمو وتكبر بشكل كتلة وتستطيع أن تنتشر الى العقد الليمفاوية وسائر أعضاء الجسم .

هل سرطان الثدي يصيب الرجال ؟

هنالك مفهوم خاطئ : سرطان الثدي لا يصيب الرجال
والمفهوم الصحيح : كل من السيدات و الرجال معرضون للإصابة بسرطان الثدي و لكنه اكثر شيوعا بين السيدات .

سرطان الثدي في الرجال نادر الحدوث حيث تشكل حالات سرطان الثدي في الرجال ما بين ٠.٥ إلى ١ بالمئة.

تشخص معظم حالات سرطان الثدي عند الرجال في مراحل متقدمة، ويرجع ذلك على الأغلب إلى : **عدم الوعي بإمكانية أن يصاب الرجال بسرطان الثدي .**

عوامل الخطورة

يرتبط إزدياد خطر الإصابة بسرطان الثدي في الرجال بعدة عوامل :

١ – إصابة أحد الأقرباء **الذكور** بسرطان الثدي.
٢ – وجود طفرة وراثية أو جينية .
٣ – إختلال نسبة الإستروجين إلى الإندروجين والذي قد يحدث بسبب إختلال وظائف **الكبد** أو بسبب **البدانة** أو **لتعاطي المخدرات**.

متى يجب اللجوء إلى الطبيب ؟

يجب عليك زيارة الطبيب إذا لاحظت وجود أي **تورم في الثدي** أو إذا كان لديك أي مشاكل تظهر علي الحلمات مثل **الإفرازات أو التقرحات** .

التحضير لزيارة الطبيب

١ – ابدأ بزيارة طبيب العائلة أو الممارس العام إذا ظهرت لديك أي علامات أو أعراض أثارت قلقك.
٢ – ونظرًا لأن زيارة الطبيب قد تكون قصيرة، وهناك غالبًا العديد من الأمور التي ينبغي مناقشتها أثناء الزيارة، فمن المفيد أن تحضر نفسك جيدًا لها.

وإليك بعض المعلومات التي تساعدك في الاستعداد لموعد زيارة الطبيب ومعرفة ما تتوقعه منه.



ما يمكنك فعله

١ – دوّن الأعراض التي تشعر بها، بما فيها أي أعراض قد تبدو غير مرتبطة بسبب تحديد موعد الزيارة.
دوّن المعلومات الطبية الرئيسية، بما في ذلك ما تم تشخيصه من حالات مرضية أخرى.
٢ – دوّن المعلومات الشخصية الأساسية، بما في ذلك أي تغيرات حياتية حدثت لك مؤخرًا.
٣ – جهّز قائمة تضم كل الأدوية، والفيتامينات والمكملات الغذائية التي تتناولها.
٤ – اطلب من أحد الأقرباء أو الأصدقاء مرافقتك، للمساعدة في تذكر ما يقوله الطبيب.
٥ – دوّن أي استفسارات لطرحها على الطبيب.

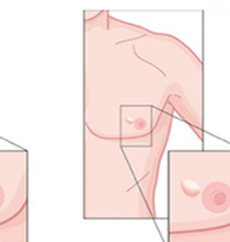
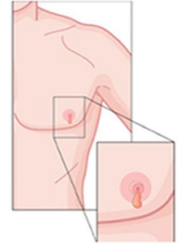
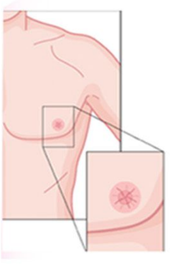
● إن وقتك مع الطبيب محدود، لذلك يمكن أن يساعدك تحضير قائمة بالأسئلة في تحقيق أقصى استفادة من وقتكما معًا. جهّز قائمة بالأسئلة ورتبها من الأكثر أهمية إلى الأقل أهمية في حال لم يسعفك وقت الزيارة لطرحها كلها.

ما تتوقعه من الطبيب

من المحتمل أن يطرح عليك الطبيب عددًا من الأسئلة. ويمكن أن يوفر الاستعداد للرد عليها وقتًا مما يساعد في تناول أي نقاطٍ أخرى تودّ قضاء وقتٍ أطول في مناقشتها. **فقد تُطرح عليك أسئلة مثل :**
١ – ما الأعراض التي تعاني منها؟
٢ – ما مدى شدة الأعراض؟
٣ – متى شعرت بالأعراض لأول مرة؟
٤ – وهل تلك الأعراض مستمرة أم عرضية؟
٥ – هل سبق أن تم تشخيص إصابة أحد أقربائك بالسرطان؟ **إذا كان الأمر كذلك**، فما نوع السرطان وفي أي عمر كان تشخيص أفراد العائلة؟

الأعراض

تشتمل أعراض سرطان الثدي في الرجال على ظهور **كتل** في الثدي أو تغيرات في جلده أو حلمته أو خروج **إفرازات سائلة** منه.











التغذية وسرطان الثدي



إعداد

د / نهلة أحمد بانافع

اشراف

د/ عبدالحفيظ حسن علوي

مدير مستشفى الملك عبدالعزيز بالعاصمة المقدسة

١٤٤١ هـ - (٢٠١٩ م)



تنسيق : رشيد الشعبي - تصميم : أحمد أوان

نصيحة

١ - التغذية السليمة.

٢ - الرياضة بانواعها على الاقل ثلاث مرات في الاسبوع.

٣ - المحافظة على وزن صحي ومعدل دهون طبيعي للحد من خطر الاصابة بالمرض.

٤ - تحضير الأكل بطريقة صحية.

٥ - الابتعاد عن المقليات.

٦ - تناول الصويا بشكل كبير بعد جراحة الثدي لانه يحتوي على الفيتوستروجين.

٧ - تناول مضادات الاكسدة D/E/C.

٨ - الابتعاد عن الكحوليات والتدخين.





٦ – تناول وجبات صغيرة من الطعام موزعة على طول اليوم يساعد على مواجهة الغثيان وفقدان الشهية.

٧ – تناول الاطعمة الطرية واللينة وسهل الهضم في حالة وجود تقرحات الفم.

٨ – زيادة سعرات الاكل الحرارية عن طريق اضافة زيت الزيتون إلى السلطات أو اضافة الحليب والنشأ إلى الشوربة.

٩ – تجنب تناول الدواء على معدة فارغة.

١٠ – تناول الغذاء قبل ساعات من جلسة العلاج الكيماوي.

١١ – تحضير الطعام بطريقة صحية تفتح الشهية.

١٢ – الاكثار من شرب الماء يوميا.

١٣ – تقسيم الوجبات الى وجبات صغيرة.

١٤ – تجنب المشروبات الغازية.

ما بعد المرض

الاستمرار بإتباع هذا النظام الصحي والحفاظ على وزن صحي وممارسة الرياضة.



www.moh.gov.sa | 937 | SaudiMOH | MOHPortal | SaudiMOH | Saudi_Moh
www.moh.gov.sa | 937 | SaudiMOH | MOHPortal | SaudiMOH | Saudi_Moh

التغذية و سرطان الثدي

التغذية السيئة غير المتوازنة مسؤولة عن الإصابة بحوالي ٣٠ إلى ٤٠ % من حالات سرطان الثدي :

● يمكن **للتغذية السليمة** أن تساهم في تحسين أداء الجهاز المناعي للجسم مما يقلل بشكل كبير من احتمالية الإصابة بمرض سرطان الثدي.

● تشير دراسات عديدة إلى وجود روابط ما بين التغذية والإصابة بالسرطان، وتحديداً سرطان الثدي. أن تناول أطعمة معينة والتركيز عليها في النظام الغذائي قد يزيدان خطر الإصابة، كذلك قد يساهم التركيز على أخرى ضمن نمط غذائي صحي في الوقاية من المرض أو الحد من الخطر على الأقل.

عوامل التغذية التي تلعب دورا هاماً في سرطان الثدي؟

• الإكثار من تناول الدهون خصوصاً تلك المشبعة (لحم الغنم و الحليب ومشتقاته والشيبس والدونات والجاتوه والكرواسان والمقليات عامة).

• اللحوم المعلبة / اللحوم المشوية على الفحم التي يظهر سواد على سطحها.

• زيادة الوزن يرجع ذلك إلى ان الخلايا الدهنية الزائدة تقوم بإنتاج هرمون الاستروجين الذي ينشط نمو خلايا الثدي الذي يرفع من مخاطر إنتاج خلايا مريضة



دور الغذاء في علاج السرطان

● الأطعمة التي تلعب دوراً في الوقاية من سرطان الثدي بما فيها مضادات الاكسدة ، أحماض اوميجا ٣ الدهنية وبعض المواد الكيميائية النباتية :

- مثل الخضروات والفواكه تحتوي على فيتامين C الليكوبين / البيتاكاروتين كلها مضادات للاكسدة.

- الخضروات مثل البروكلي / قرنبيط / كرنب تحتوي على الجلاكوسينولات التي تساعد على منع عملية التمثيل الغذائي لبعض المواد المسرطنة.

- الخضار الورقية مثل الجرجير والسبانخ والخس، حيث تحتوي على كمية عالية من الألياف وحمض الفوليك ومضادات الأكسدة الطماطم والثوم والبصل تحتوي على السيليبوم والاليسيلن مضادات للاكسدة.

- الفواكة مثل الرمان تعمل على إبطاء نمو الخلايا السرطانية وتكاثره جريب فروت يحتوي على فيتامين C .

- البذور والبقوليات مثل : الفول والبازلاء والعدس غنية بفيتامين E مضادات للأكسدة.

- فول الصويا يحتوي على الجنيسيتن وهو الاستروجين النباتي يحمي ضد مرض سرطان الثدي.

بذور الكتان غنية بالاحماض اوميجا ٣ تعطيل نمو الخلايا السرطانية وتقليل الالتهاب.

التوابل والاعشاب والشاي الاخضر يحتوي على مضادات للاكسدة.

الكركم من التوابل التي تحتوي على كميات عالية من مضادات الاكسدة و الالتهاب (يحتوي على الكركومين).

الاسماك وسمك السلمون يحتوي على فيتامين D ومصدر اوميجا ٣ تحد من تطور سرطان الثدي>

النظام الغذائي المتبع أثناء المرض وفترة العلاج :
ربما يتسبب السرطان وعلاجه في حدوث آثار جانبية مرتبطة بالتغذية من الاعراض التي تتعلق بالغذاء وهي : (فقدان الشهية– اسهال –تقيؤ – تقرحات بالفم – غثيان امساك – صعوبة بالبلع– الشعور بالالم)

● **كل ذلك يؤدي الى حدوث سوء التغذية وبذلك يؤدي الى الضعف والارهاق وعدم القدرة على مقاومة العدوى او تحمل العلاج .**

الارشادات العامة التي ينبغي العمل بها

١ - اختيار الاطعمة قليلة الدهون و التركيز على البروتينات قليلة الدهون.

٢ - اختيار الاطعمة قليلة الملح.

٣ - الاكثار من الفواكه والخضروات والحبوب.

٤ - قضاء حوالي ٣٠ دقيقة في نشاط معتدل.

٥ - اعداد وتخزين الطعام بشكل امن.









طريقة الفحص الذاتي للثدي لدى الرجال

اعداد

د / محمد محمد حراز

استشاري الأشعة التشخيصية و التداخلية

د / عبدالعزيز سالم

طبيب مقيم أشعة تشخيصية

اشراف

د / عبدالحفيظ حسن علوي

مدير مستشفى الملك عبدالعزيز بالعاصمة المقدسة

١٤٤١ هـ - (٢٠١٩ م)

الرحلة آمنة .. افحصي الآن

VISION رؤية

2030

المملكة العربية السعودية

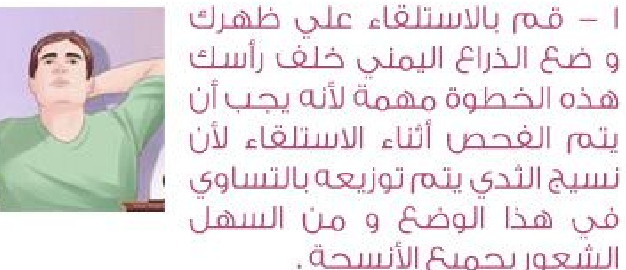
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

الرحلة آمنة .. افحصي الآن



تنسيق: رشيد الشعبي - تصميم: أحمد أوان

الخطوة الأولى و الثانية

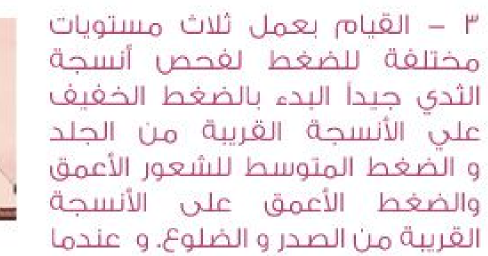


١ – قم بالاستلقاء علي ظهرك و ضع الذراع اليمني خلف رأسك هذه الخطوة مهمة لأنه يجب أن يتم الفحص أثناء الاستلقاء لأن نسيج الثدي يتم توزيعه بالتساوي في هذا الوضع و من السهل الشعور بجميع الأنسجة.

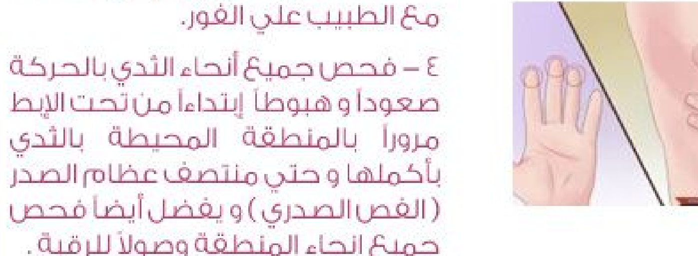



٢ – باستخدام الأصابع الثلاثة الوسطي لليدي اليسرى قم بالبحث عن أي كتل موجودة في الثدي الأيمن و ذلك من خلال تحريكهم بحركة دائرية و البحث في أنسجة الثدي جيداً.

الخطوة الثالثة و الرابعة




٣ – القيام بعمل ثلاث مستويات مختلفة للضغط لفحص أنسجة الثدي جيداً البدء بالضغط الخفيف علي الأنسجة القريبة من الجلد و الضغط المتوسط للشعور الأعمق والضغط الأعمق على الأنسجة القريبة من الصدر و الضلوع. و عندما تشعر بأن هناك أمر غير طبيعي في أحد هذه المناطق يجب أن تتحدث مع الطبيب علي الفور.



٤ – فحص جميع أنحاء الثدي بالحركة صعوداً و هبوطاً إبتداءاً من تحت الإبط مروراً بالمنطقة المحيطة بالثدي بأكملها و حتي منتصف عظام الصدر (الفص الصدري) و يفضل أيضاً فحص جميع انحاء المنطقة وصولاً للرقبة.

الخطوة الخامسة و السادسة



٥ – تكرار هذه الخطوات علي الثدي الأيسر بإستخدام أصابع اليد اليمني.




٦ – فحص كل إبط أثناء الوقوف أو الجلوس مع رفع الذراعين قليلاً حتي تتمكن من الحركة بحرية في هذه المنطقة.



مقولة ٧

- سرطان الثدي لايصيب الحامل والمرضع.

الحقيقة :
يمكن لسرطان الثدي ان يصيب المرأة المرضعة ولكن بنسبة قليلة جداً لا يتجاوز الثلاثة في المئة ، وفي بعض الحالات يكون المرض موجوداً في الأصل، ولكن يتم اكتشافه خلال فترة الرضاعة.

مقولة ٨

- عمليات زرع (تكبير) الثدي أو السيليكون يسبب سرطان الثدي.

الحقيقة :
في العديد من الدراسات الكبيرة التي أجريت في جميع أنحاء العالم حتى يومنا هذا لم يثبت أن طعوم السيليكون تزيد من خطر الإصابة بسرطان الثدي .

مقولة ٩

- حقن الثدي بالدهون الذاتية يسبب سرطان الثدي.

الحقيقة :
حقن الخلايا الدهنية المأخوذة من أي مكان آخر في الجسم لإعادة بناء الثدي بعد جراحة السرطان هي تعزز المظهر الخارجي للثدي و لكن لا تزيد من مخاطر تكرار المرض .

مقولة ١٠

- طعوم السيليكون ممكن أن تنفجر .

الحقيقة :
طعوم السيليكون لا تضغط عند ملؤها و بالتالي لا يوجد سبب لتنفجر ولكن في حالات نادرة جداً قد يحدث تمزق أو ثقب في غلاف الطعم.

تنسيق : رشيد الشعبي – تصميم : أحمد أوان







مقولات خاطئة منتشرة بين النساء

(دردشات نسائية)



اعداد
أ . ريم بندر الجعيد
اخصائي فيزياء طبية

اشراف
د. ملك حسن علوي
استشاري اشعة تشخيصية
رئيس قسم الأشعة بمستشفى الملك عبد العزيز بالعاصمة المقدسة

١٤٤١ هـ - (٢٠١٩ م)







مقولة ١

- وجود كتلة في الثدي يعني انها كتلة سرطانية.

الحقيقة :

ليست كل كتلة في الثدي هي سرطان بل اغلب الكتل في الثدي تكون سليمة وفي حال اكتشاف كتلة بالثدي اواختلاف في النسيج فانة يجب مراجعة الطبيب.

مقولة ٢

- الرجال لايصابون بسرطان الثدي.

الحقيقة :

الرجال يصابون ولكن بنسبة اقل بكثير من النساء بمعنى يوجد رجل مصاب مقابل ١٠٠ امرأة مصابة بسرطان الثدي, وفي حال اكتشاف كتلة بالثدي او اختلاف في النسيج فإنه يجب مراجعة الطبيب.

مقولة ٣

- يمكن لتصوير الثدي أن يسرع في انتشار سرطان الثدي.

الحقيقة :

تصوير الثدي أو أي صورة إشعاعية يكون مدروساً وبجرعات صغيرة جدا غير مؤثرة و يجب اتباع التعليمات أثناء الفحص.



مقولة ٤

- التصوير الشعاعي للثدي يسبب سرطان الغدة الدرقية.

الحقيقة :

الجرعة الاشعاعية من اشعة الماموجرام المباشرة على الثدي صغيرة جدا فبالتالي الجرعة التي تصل الى الغدة الدرقية اصغر بكثير بمايعادل التعرض للاشعاع الطبيعي.

مقولة ٥

- سرطان الثدي هو مرض معدي.

الحقيقة :

سرطان الثدي مرض غير معدية ولا يمكن نقل أو التقاط العدوى بالمرض من الآخرين.

مقولة ٦

- تنتقل خلايا سرطان الثدي من الأم إلى الطفل اثناء الرضاعة.

الحقيقة :

لا يمكن أن تنتقل خلايا سرطان الثدي من الأم إلى الطفل عن طريق الرضاعة ولكن إذا كانت الأم تتلقى علاجاً للسرطان عليها التوقف عن الرضاعة، لأن العلاج بأنواعه المختلفة وخاصة الكيماوي والإشعاعي يؤثر على حليب الثدي وبالتالي يؤثر على الرضيع.





تحديد مرحلة سرطان الثدي

١ - الفحص السريري من قبل الطبيب المختص.

٢ - صورة دم كاملة.

٣ - اشعة المسح النووي لعظام الجسم.

٤ - اشعة مقطعية للصدر و البطن.

٥ - اشعة الرنين المغناطيسي.

كيفية اختيار العلاج

تعتمد على :

١ - نوعية الخلايا السرطانية.

٢ - مرحلة المرض.

٣ - رغبة المريضة.

٤ - وجود المستجيبات الهرمونية.



ما هي طرق العلاج ؟

العلاج يكون في مراكز متخصصة بعلاج الأورام و تحتوي على التخصصات التالية :

- طبيب معالج جراحي.
- طبيب معالج كيميائي.
- طبيب معالج اشعاعي.
- أخصائي نفسي.
- أخصائي تغذية.
- أخصائي علاج طبيعي و تأهيلي.

- العلاج عبارة عن علاج تكاملي ربما يشمل كلاً من أو بعضا مما يلي :

- العلاج الجراحي.
- العلاج النفسي.
- العلاج الغذائي.

- الطرق المذكورة أعلاه أساسية في كل المراحل للمرض.

- العلاج الإشعاعي.
- العلاج الكيميائي.
- العلاج الهرموني.
- العلاج الموجه.



www.moh.gov.sa | 937 | SaudiMOH | MOHPortal | SaudiMOH | Saudi_Moh









ماذا تعرفين عن سرطان الثدي؟



إعداد

د / شادية حميد السلمي

استشاري جراحة ثدي و غدد صماء

اشراف

د/ عبدالحفيظ حسن علوي

مدير مستشفى الملك عبدالعزيز بالعاصمة المقدسة

١٤٤١ هـ - (٢٠١٩ م)

تنسيق : رشيد الشعبي - تصميم : أحمد أوان

المقدمـة

- أورام الثدي الخبيثة هي اكثر الاورام السرطانية التي تصاب به السيدات في المملكة العربية السعودية.
- ١ : ٨ سيدات تقريبا تصاب بسرطان الثدي خلال فترة حياتهن , ٣٠ % من مريضات سرطان الثدي في المملكة العربية السعودية تقل اعمارهن عن ٤٠ سنة مقارنة بـ ٧ % فقط في الولايات المتحدة الامريكية.
- ٧٣ % من حالات سرطان الثدي في المملكة تصل الى الطبيب في مراحل متقدمة مقارنة بـ ٣٠ % في الولايات المتحدة الامريكية.
- لا توجد وسيلة ناجحة لمنع الإصابة بها و بالتالي فان الوسيلة الوحيدة للتغلب عليها المرض هي الكشف المبكر ومن ثم المباشرة بالعلاج.

اسباب الاصابة بسرطان الثدي

١ - العمـر.
٢ - الوراثة.
٣ - الاصابة السابقة بسرطان الثدي.
٤ - نوع خلايا الثدي.
٥ - كثافة الثدي.
٦ - تأخر الانجاب بعد سن الثلاثين أو عدم الانجاب .
٧ - البلوغ المبكر.
٨ - إنقطاع الطمث المتأخر.
٩ - العرق.
١٠ - التعرض للإشعاع.

الرحلة آمنة
افحصي الآن

١١ - السمنة.
١٢ - تناول الاغذية التي تحتوي على كمية كبيرة من الدهون المشبعة و اللحوم و التقليل من الخضار و الفواكة.
١٣ - قلة النشاط البدني.
١٤ - التدخين.
١٥ - شرب الكحول.
١٦ - الرضاعة الطبيعية.
١٧ - حبوب منع الحمل.
١٨ - الهرمونات البديلة.

حقائق

- بعض السيدات يصبن بسرطان الثدي من غير وجود هذه المسببات.
- أغلب السيدات المصابات بسرطان الثدي ليس لديهن تاريخ أسري بهذا المرض.
- ٨٠ % من اورام الثدي حميدة و ليست سرطانية.
- الاكتشاف المبكر لسرطان الثدي يعني نسبة شفاء تصل الى ٩٠ - ٩٨ %.
- السرطان في المراحل المبكرة يمكن استئصاله مع المحافظة على الثدي.
- الفحص الذاتي للثدي يكشف مانسبته ٢٥ % من الأورام.



- أشعة الثدي الماموجرام بالإضافة إلى أشعة الموجات الفوق صوتية تكشف مانسبته ٩٠ % من الأورام.
- الفحص الدوري عند الطبيب المختص يكشف مانسبته ٤٠ % من الأورام.

ما هي اعراض و علامات سرطان الثدي؟

١ - وجود كتلة أو تورم بالثدي او الإبط.
٢ - تغير في سماكة أو حجم أو شكل أو لون أو ملمس الثدي.
٣ - انكماش في جلد الثدي أو الابط.
٤ - إنبعاج أو تقرح أو احمرار في الثدي أو الإبط.
٥ - إنكماش في الحلمة.
٦ - تشققات أو قشور في الحلمة.
٧ - إفرازات غير معتادة من الحلمة.
٨ - تورم و إنتفاخ الذراع.

تشخيص سرطان الثدي

الفحص الثلاثي :

١ - الفحص السريري من قبل الطبيب المختص.

٢ - اشعة الماموجرام للثدي والابط بالإضافة إلى أشعة الموجات الفوق صوتية.

٣ - أخذ عينة نسيجية بالإبرة السميكة تحت التخدير الموضعي.





علاج

فضل سورة الفاتحة :
أنها السبع المثاني التي قال الله فيها :
(وَلَقَدْ آتَيْنَاكَ سَبْعًا مِنَ الْمَثَانِي وَالْقُرْآنَ الْعَظِيمَ) الحجر/٨٧

ماء زمزم :
إنها مباركة، إنها طعامُ طُعْمٍ وشفاء سقم.
(وَلَقَدْ آتَيْنَاكَ سَبْعًا مِنَ الْمَثَانِي وَالْقُرْآنَ الْعَظِيمَ) الحجر/٨٧
كما يمتاز ماء زمزم باحتوائه كمياتٍ معتبرة من العناصر المعدنية (البوتاسيوم والكالسيوم والمغنيسيوم والزنك)، وهو ما يُضفي عليه قيمة غذائية مميزة؛ نظرًا لأهمية تلك العناصر لمجمل الوظائف الحيوية للجهاز العصبي المركزي والعضلات، ولتوازن السوائل في الجسم، وهو ما يمكن أن يُفسّر علميًا القيمة الغذائية للماء (طعام طُعم) ، فهو - أي : ماء زمزم – وعلى الرغم من انعدام محتواه من الطاقة الغذائية فإنه يُساعد في المحافظة على توازن الجسم من خلال تلك العناصر الغذائية المذكورة آنفًا.

التركيب الكيميائي والقيمة الغذائية لماء زمزم

علمياً يوصف ماء زمزم بأنه ماء قلوي أو قاعدي وذلك استناداً إلى مقياس درجة الحموضة أو ما يعرف بالأس الهيدروجيني PH و هي تقع ما بين 0 , 8 , 5 , 7 , ضمن مدى القيم المسموح بها لمياه الشرب (6.5 - 9.5) وفقاً لتوصيات منظمة الصحة العالمية الخاصة بالشرب.

التأثيرات الصحية لماء زمزم

أما الجانب الطبي (شفاء سقم)، فيمكن عَزْوُه إلى الطبيعة القلوية؛ حيث أشارت عديدٌ من الدراسات إلى أن تكرار تناول السوائل القلوية يُسهم في التخلص من المعادن السامة الثقيلة مثل الزئبق وغيره من السموم البيئية، حيث تزداد حالة الكرب التأكسدي الضارة في الجسم، مع زيادة تراكم تلك المواد السامة، مع التأكيد على ثباتية درجة الحموضة للجسم والدم ضمن حدودها الضيقة المعروفة.

وقد أكّدت الدراسات التجريبية على الحيوانات قدرة ماء زمزم على التخفيف من حالة التأكسد الضارّة في أجسام الحيوانات التي تم حقنُها بمادّة كيماوية مؤكسدة؛ حيث أسهم تناول ماء زمزم على مدى ثلاثة أسابيع في التخفيف من حدة السمية، والتقليل من حالة الكرب التأكسدي الضار في حيوانات التجارب تلك بشكل أكبر بالمقارنة مع الحيوانات التي تم إعطاؤها مياه الشرب العادية.

وفي دراسة أخرى مشابهة على حيوانات التجارب، وباستخدام مركّب كيماوي ضار للكبد - يعرف بالكربون رباعي الكلوريد CCl4 - أظهرت النتائج أن شرب ماء زمزم للحيوانات المحقونة بذلك المركّب السام أسهم في حماية الكبد من الأثر الضارّ له، وفي التقليل من حدة السمّية بالمقارنة مع حيوانات التجارب التي تم إعطاؤها ماء الشرب العادي.

وفي دراسة ثالثة على حيوانات التجارب، وباستخدام مسرطن كيماوي خاصٍّ بالقولون؛ أظهرت النتائج قدرة ماء زمزم على حماية الحيوانات المحقونة بمسرطن كيماوي، على التخفيف من حدة التسرطن، وتثبيط نمو الأورام الخبيثة، وتفعيل الجينات المثبطة للتسرطن، وتثبيط الجينات المشجعة على التسرطن.

الدعاء

أطلق سبحانه وتعالى الاستجابة للدعاء ولم يقيدها بشيء فقال عز وجل : (وقال ربكم ادعوني أستجب لكم) [غافر: ٦٠]
وقال : (أجيب دعوة الداع إذا دعان) [البقرة: ١٨٦]

الصدقة

(داووا مرضاكم بالصدقة)
نسأل الله العفو و العافية في الدنيا والآخرة



وزارة الصحة
Ministry of Health
رؤية VISION 2030
المملكة العربية السعودية KINGDOM OF SAUDI ARABIA

King Abdul Aziz Hospital
Breast Imaging

سرطان الثدي بين العلم و الإيمان



إعداد
د / فوزية عبد الكريم بخاري

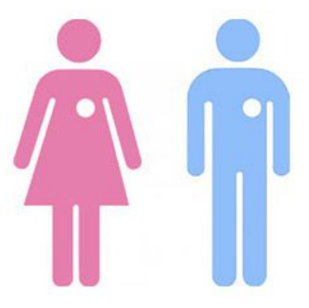
اشراف
د/ وائل حمزة مطير
مدير عام الشؤون الصحية بمنطقة مكة المكرمة

١٤٤١ هـ – (٢٠١٩ م)

تنسيق : رشيد الشعبي - تصميم : أحمد أوان

ما هو السرطان ؟

- هو تكاثر غير طبيعي في خلايا الجسم يحدث عندما تتحور أو تتغير في الجينات بطريقة غير طبيعية و هذا التحور أو التغيير في الخلية يستمر دون سيطرة حيث يتحول لاحقاً إلى ورم.
- يمكن أن يصيب الذكور والإناث و لكن نسبته في الإناث أكبر.



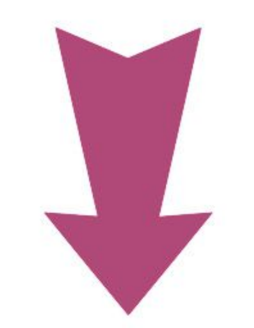
- الأكثر إنتشاراً بين كل أنواع السرطانات حيث تبلغ نسبته حوالي ٢٠% , واحدة من كل ثمانية نساء معرضة لسرطان الثدي.

إحتمالات الشفاء

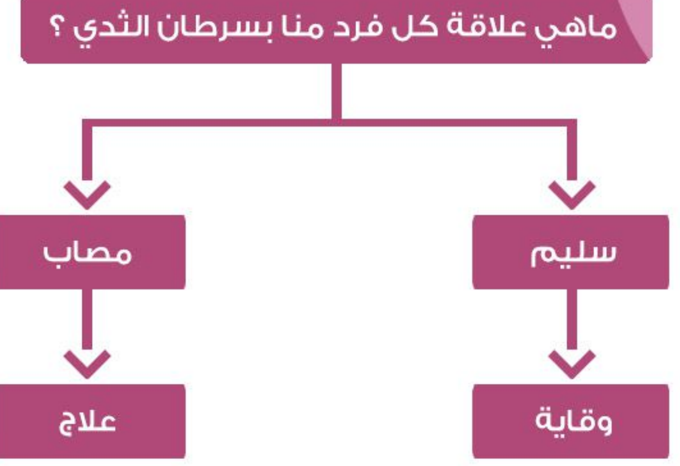
تصل إلى ٩٥ % عند الإكتشاف المبكر بينما لا تتجاوز ٢٠ % في الحالات المتاخرة.



التشخيص المبكر



نسبة شفاء عالية



- فحص مبكر.
- رياضة.
- غذاء صحي.
- المحافظة على وزن مثالي.

- علاج كيميائي.
- علاج اشعاعي.
- علاج هرموني.

الرحلة آمنة
افحصي
الآن

www.moh.gov.sa | 937 | SaudiMOH | MOHPortal | SaudiMOH | Saudi_Moh

ما هو موقف الشريعة الإسلامية تجاه المصائب والأمراض ؟

الوقاية

ذكر النبي - صلى الله عليه وسلم - الكثير من الأحاديث النبوية القدسية وغيرها التي تبين فضل الذكر وعظم أجر صاحبه عند ربه.

وقد ورد عنه - عليه الصلاة والسلام - الكثير من الأدعية والأذكار التي يقوم بها المسلم عند نومه، وعند استيقاظه، وعند الصباح والمساء ، وعند الدخول إلى الخلاء والخروج منه، فلا يكاد يخلو فعل يومي ولا مناسبة اجتماعية إلا وقد ورد فيها الذكر المأثور عند النبي محمد - عليه الصلاة والسلام- الذي لا ينطق عن الهوى، وهذه إحدى السمات التي تميز المسلمين عن غيرهم من أصحاب الديانات الأخرى، وهذا دليل على أهمية ربط الدنيا بالدين، وتعليق قلب المؤمن بالله تعالى في جميع أحواله وأقواله وأفعاله اليومية.

مامن عبد يقول في صباح كل يوم ومساء كل ليلة :

" بسم الله الذي لايضر مع اسمه شئ في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم " ثلاث مرات فيضره شئ

"اللهم إني اسألك العافية في الدنيا والاخرة ،اللهم إني أسألك العفو في ديني ودنياي وأهلي ومالي".

"اللهم استر عوراتي وامن روعاتي ،اللهم احفظني من بين يدي ومن خلفي وعن يميني وعن شمالي ومن فوقي وأعوذ بعظمتك أن أغتال من تحتي".



www.moh.gov.sa | 937 | SaudiMOH | MOHPortal | SaudiMOH | Saudi_Moh